KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CHƯƠNG TRÌNH
VI CHẤT DINH DƯỠNG (VITAMIN A, SẮT, IỐT) NĂM 2013

KHỐI Y TẾ DỰ PHÒNG

CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG THIẾU VITAMIN A

Chiến dịch uống vitamin A năm 2013 tại TPHCM

Đợt 1: ngày 1 – 2/6/2013

Đợt 2: ngày 1 – 2/12/2013

- TTYTDP tổ chức tập huấn và triển khai chiến dịch uống vitamin A cho P/X.
- TYT P/X tập huấn và triển khai chiến dịch uống vitamin A cho tất cả các điểm uống. Chú ý tập huấn kỹ liều thuốc và cách cho uống vitamin A đối với từng nhóm đối tượng.
- Đối với các trường mầm non, nhà giữ trẻ tư và các nhóm trẻ gia đình: tổ chức uống vitamin A vào những ngày trước chiến dịch. Thông báo cho gia đình trẻ đã được uống vitamin A.
- Truyền thông trước và trong ngày chiến dịch uống vitamin A qua các hình thức: truyền thông lồng ghép về tác hại do thiếu vitamin A, các thực phẩm giàu vitamin A và thông báo ngày/điểm uống vitamin A tại địa phương, dán tranh vi chất, phát bướm, gửi thư mời gia đình đưa trẻ uống, treo băng rôn tại các điểm uống, thực hiện xe loa có treo băng rôn cổ động, thông báo ngày uống trên các loa truyền thanh, tổ dân phố . . .
- TTYTDP giám sát chiến dịch uống vitamin A tại địa phương và điều phối thuốc giữa các TYT một cách hợp lý.
- Sử dụng, bảo quản và quản lý thuốc vitamin A đúng qui định.
- Kinh phí thực hiện: TTDD hỗ trợ *(kinh phí chi tiết đính kèm)*

CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG THIẾU MÁU DINH DƯỠNG

- TTYTDP Quận/Huyện tổ chức tập huấn về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng và triển khai hoạt động chương trình thiếu máu dinh dưỡng cho trưởng TYT, cán bộ phụ trách chương trình thiếu máu dinh dưỡng và cán bộ truyền thông tuyến P/X (tháng 5/2013).

- Truyền thông về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho Phụ nữ mang thai (50 PNMT/lớp). Thời gian từ tháng 6 – 10/2013.
    - ✓ Quận 8, 9, 12, Bình Tân, Bình Thạnh, Gò Vấp, Tân Phú, Thủ Đức, Bình Chánh, Cần Giờ, Củ Chi, Hóc Môn, Nhà Bè***: tổ chức 2 lớp***
    - ✓ Quận 4, 6, 10 và quận 11: ***tổ chức 1 lớp***.
- Q/H giám sát hoạt động chương trình, theo dõi và quản lý chặt chẽ việc cấp phát viên sắt của các TYT.
- TYT truyền thông trực tiếp theo nhóm hoặc cá thể cho PNMT hàng tháng trong những ngày khám thai tại trạm (12 tháng).
- TYT quản lý thai và cấp viên sắt cho PNMT (uống mỗi ngày 1 viên liên tục từ lúc bắt đầu có thai cho đến 1 tháng sau sanh). Khuyến khích ghi toa mua viên sắt khi có nhu cầu. Sử dụng và bảo quản thuốc đúng qui định, tránh để thuốc tồn quá nhiều tại trạm.
- Kinh phí thực hiện: TTDD hỗ trợ

CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG CÁC RỐI LOẠN DO THIẾU IỐT

- TTYTDP Quận/Huyện lồng ghép triển khai hoạt động và kinh phí thực hiện chương trình cho trưởng TYT, chuyên trách chương trình của P/X (tháng 5/2013).
- Quận/Huyện truyền thông cho trưởng TYT, chuyên trách chương trình, T2G, hội liên hiệp phụ nữ, mạng lưới cộng tác viên (50 người/lớp). Thời gian dự kiến: tháng 6 - 7/2013. ***Mỗi Q/H tổ chức 2 lớp***
- TYT lồng ghép truyền thông cho người bán tạp hóa có bán muối, phụ nữ nội trợ trong gia đình, phụ nữ trong độ tuổi sanh đẻ, chủ quán ăn. Mỗi P/X thực hiện 3 lớp (30 người/lớp). Thời gian từ tháng 5 - 10/2013
- Phát thanh về MI tại các quận/huyện trọng điểm (Quận 5, 6, Huyện Hóc môn, Bình Chánh, Cần Giờ, Củ Chi và Nhà Bè). Mỗi P/X thực hiện phát 48 lần từ tháng 5 - 12/2013.
- TYT P/X sẽ phối hợp truyền thông vận động người dân tại địa phương sử dụng muối iốt (MI) qua các hoạt động tại P/X như:

- ✓ Trong chương trình Phòng chống thiếu máu dinh dưỡng nên vận động phụ nữ mang thai sử dụng MI (không ăn mặn).
- ✓ Nói chuyện cho người dân lồng ghép trong các lớp tập huấn của các chương trình khác, trong các lớp hướng dẫn ăn dặm.
- ✓ Nhắc nhở các quán ăn trong địa phương sử dụng MI qua các đợt kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm.
- ✓ Nhắc nhở cửa hàng tạp hóa bán MI.
- ✓ Hướng dẫn cộng tác viên truyền thông lồng ghép trong hoạt động vãng gia.

▪ Quận/Huyện giám sát và theo dõi hoạt động chương trình tại P/X

▪ Kinh phí thực hiện: TTDD hỗ trợ

BÁO CÁO

TTYTDP QH tổng hợp số liệu và gửi báo cáo mỗi quý **trước ngày 3 của tháng đầu quý sau** theo hình thức:

- Hệ thống thư điện tử (địa chỉ email: **ddcongdong@gmail.com**)
- Và gởi bản chính bằng đường công văn theo địa chỉ: Khoa Dinh dưỡng Cộng đồng, Trung tâm Dinh dưỡng. 180 Lê Văn Sỹ, Phường 10, Q. Phú Nhuận (Ngoài bì thư xin ghi rõ tên chương trình).

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG

TTYTDP Q/H lập kế hoạch hoạt động năm 2013 của từng chương trình và dự kiến kế hoạch hoạt động năm 2014, gửi đến khoa Dinh dưỡng Cộng đồng Trung tâm Dinh dưỡng trước ngày 24/5/2013 để tiện theo dõi, lên kế hoạch giám sát và làm cơ sở đề xuất kinh phí hoạt động từ Sở Y tế.

LƯU Ý

- Các hoạt động tại địa phương theo đúng tiến độ, đúng đối tượng và hiệu quả
- Sử dụng tài liệu truyền thông hợp lý.
- Bảo quản và quản lý thuốc theo đúng qui định.

- Các lớp tập huấn 3 chương trình (vitamin A, sắt, iốt), Quận /Huyện chụp ảnh và gửi về Trung tâm Dinh dưỡng theo địa chị email **ddcongdong@gmail.com** để làm cơ sở báo cáo.
- Riêng 32 P/X trọng điểm sẽ tăng cường lồng ghép truyền thông về VCDD (vitamin A, sắt, iốt) hàng tháng. Đặc biệt tăng cường hoạt động nhằm vận động người dân tại địa phương dùng muối iốt.

Mọi chi tiết xin liên hệ:

Chương trình vitamin A: Cn Loan hoặc Bs Oanh

Chương trình TMDD: Ks Thoa hoặc Cn.Thiện

Chương trình IDD: Cn. Vân hoặc Bs Oanh

Khoa Dinh dưỡng Cộng đồng, Trung tâm Dinh dưỡng.

Điện thoại: 3.9911106 – 38445990 /113